



„Ich bin gut so, wie ich bin!“ (SB6/24)

„Ich bin gut so, wie ich bin!“ – Es ist nicht immer leicht,
das zu sagen.

Manchmal glauben wir, dass wir nicht gut sind.

Wir sehen Fehler. Wir schauen nur auf unsere Schwächen.

Oder auf die Behinderung. Dann fühlen wir uns schlecht.

In diesem Seminar wollen wir auf die Suche gehen.

Wir suchen gemeinsam nach Dingen, die Sie gut können.

Wir wollen herausfinden, was Ihnen Freude bereitet.

Und was Sie gerne tun.

Im Alltag verlieren wir das oft. Oder wir denken nicht daran.

Wir erforschen:

Was steckt in mir? Was macht mich besonders?

Gemeinsam wollen wir üben:

Wie können wir freundlich zu uns selbst sein?

Und natürlich auch:

Wie können wir freundlich zu den Menschen sein, mit
denen wir zusammenleben?

Und am Ende können Sie vielleicht sagen: „Es ist gut so,
wie ich bin!“

Zielgruppe

Menschen mit Beeinträchtigungen Menschen mit Lernschwierigkeiten



Leitung

Rebecca Jung

Isabel Fröhlich-Rudner

Ort

Heinrich-Pesch-Haus
Frankenthaler Str. 29
67059 Ludwigshafen

Termin

10.06.2024 - 11:00

12.06.2024 - 13:30

Preis

€ 180,-- (mit Übernachtung, Essen und Trinken)

Hinweise

Bildungsfreistellung möglich