Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Tanzen macht glücklich: „Enjoy the dance!“ (SB33/26)

Alle Menschen können tanzen!
Tanzen macht Spaß, fördert die Kreativität und stärkt das Selbstbewusstsein.
Tanz und Bewegung zur Musik bringt viel Freude und Abwechslung in den Alltag.

Die Teilnehmer*innen an diesem Tanzworkshop erleben Bewegungsfreude mit Musik und können Ihre eigenen Ideen einbringen.

Wir wollen uns beim Tanzen Austoben und Spaß haben.
Wir wollen konzentriert und einfallsreich tänzerisch arbeiten.
Wir achten auch auf unsere Atmung und machen Entspannungsübungen.

Die Fortbildung ist für Menschen mit und ohne Behinderung geeignet.

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Behinderung

Leitung

Cornelia Röhrig, Dipl. Sozialpädagogin

Annika Baldamus, DBT-A-Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe

Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Ort

Haus der Begegnung

Drechslerweg 25

55128 Mainz

Termin

13.03.2026 - 10:30

14.03.2026 - 15:00

Preis

110,-- (mit Essen und Trinken, ohne Übernachtung)

Hinweise

Die Übernachtung organisieren wir gerne für Sie in einem Hotel in Mainz.Wenn Sie Unterstützung benötigen bringen Sie bitte Ihre Assistenzperson mit.